

Принято

на педагогическом

совете от 31.08 2021г.

МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»

Протокол № 1 от «31» 08 2021г.

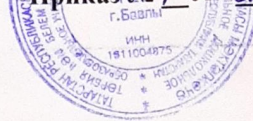
Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №2 «Рябинка»

И.Р. Галиуллина

Приказ № 1 от «31» 08 2021г.



**Режим дня 1 младшей группы (раннего возраста)
на холодный период (сентябрь-май) 1,6 – 3 года
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**

| | | | | | |
|--|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7.00-7.40 | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | | | |
| 7.40 - 8.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | | | | |
| 8.00 - 8.05 | Утренняя гимнастика | | | | |
| 8.05 - 8.15 | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.15-8.35 | Завтрак | | | | |
| 8.35-9.00 | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| ООД | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 |
| | 9.20 - 9.30 | 9.20 - 9.30 | 9.20 - 9.30 | 9.20 - 9.30 | 9.20 - 9.30 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 |
| 9.30-9.40 | Второй завтрак | | | | |
| 9.30 - 9.50 | Подготовка к прогулке. | | | | |
| 9.50 – 11.10 | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке | | | | |
| 11.10-11.30 | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 11.30-12.00 | Обед | | | | |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | | | | |
| 15.00-15.20 | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность | | | | |
| 15.20 – 15.30 | Полдник | | | | |
| 15.30-16.10 | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. | | | | |
| 16.10 - 16.30 | Подготовка к ужину. Ужин | | | | |
| 16.30-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | |

Принято
на педагогическом
совете от 31.08 2020 г.
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»
Протокол № 1 от «31» 08 2021 г.



Режим дня II младшей группы
на холодный период (сентябрь-май) 3-4 года
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»

| | | | | | |
|--|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 7.00-7.40 | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | | | |
| 7.40 - 8.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | | | | |
| 8.00 - 8.20 | Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | | | | |
| 8.20-8.40 | Завтрак | | | | |
| 8.40-9.00 | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| ООД | 9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 | 9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 | 9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 | 9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 | 9.00 – 9.15 9.25 - 9.40 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность | 9.15-9.25 | 9.15-9.25 | 9.15-9.25 | 9.15-9.25 | 9.15-9.25 |
| 9.40 - 9.50 | Второй завтрак | | | | |
| 9.50 - 10.10 | Подготовка к прогулке. | | | | |
| 10.10 - 11.35 | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке | | | | |
| 11.35- 11.55 | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 11.55 - 12.20 | Обед | | | | |
| 12.20 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | | | | |
| 15.00-15.20 | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность | | | | |
| 15.20 – 15.30 | Полдник | | | | |
| 15.30-16.10 | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. | | | | |
| 16.10 - 16.30 | Подготовка к ужину. Ужин | | | | |
| 16.30-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | |

Принято
на педагогическом
совете от 31.08 2021 г.
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»
Протокол № 1 от «31» 08 2021г.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Рябинка»
И.Р. Галиуллина
Приказ № 1 от «31» 08 2021г.



**Режим дня средней группы
на холодный период (сентябрь-май) 4 -5 лет
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**

| | | | | | | |
|---|--|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7.00-7.45 | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | | | | |
| 7.45 - 8.00 | Возвращение с прогулки, КГН | | | | | |
| 8.00 - 8.07 | Утренняя гимнастика в зале | | | | | |
| 8.07 - 8.25 | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | | | | | |
| 8.25 - 8.45 | Завтрак | | | | | |
| 8.45 - 9.00 | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры | | | | | |
| ООД | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 |
| | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 | 9.30 - 9.50 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 |
| | 9.50- 10.00 | Второй завтрак | | | | |
| 10.00 - 10.15 | Подготовка к прогулке. | | | | | |
| 10.15 – 11.35 | Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке | | | | | |
| 11.35 -12.00 | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность, игры | | | | | |
| 12.00- 12.20 | Обед | | | | | |
| 12.20-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | | | | | |
| 15.00-15.10 | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность | | | | | |
| 15.10 – 15.20 | Полдник | | | | | |
| 15.20-16.15 | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, кружковая деятельность. | | | | | |
| 16.15 - 16.35 | Подготовка к ужину. Ужин. | | | | | |
| 16.35-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. | | | | | |

Принято
на педагогическом
совете от 31.08 2021 г.
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»
Протокол № 1 от «31» 08 2021г.



**Режим дня подготовительной к школе группы
на холодный период (сентябрь-май) 6-7 лет
МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»**

| | | | | | |
|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7.00-7.50 | Прием детей на улице, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | | | | |
| 7.50 - 8.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | | | | |
| 8.00 - 8.15 | Подготовка к гимнастике, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.15-8.25 | Утренняя гимнастика | | | | |
| 8.25-8.30 | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | | | | |
| 8.30-8.50 | Завтрак | | | | |
| 8.50-9.00 | Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность | | | | |
| ООД | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 | 9.40-10.10 |
| | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| | 9.10-10.20 | 9.10-10.20 | 9.10-10.20 | 9.10-10.20 | 9.10-10.20 |
| 9.30-9.35 | Второй завтрак | | | | |
| 10.50 -11.00 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность. | | | | |
| 11.00- 12.30 | Прогулка, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа на прогулке, самостоятельная деятельность | | | | |
| 12.30-12.40 | Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность | | | | |
| 12.40-13.00 | Обед | | | | |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | | | | |
| 15.00-15.10 | Подъем детей, гимнастика после сна, КГН | | | | |
| 15.10 - 15.20 | Полдник | | | | |
| 15.20-16.20 | Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. ООД, кружковая деятельность | | | | |
| 16.30 - 16.50 | Подготовка к ужину. Ужин | | | | |
| 16.50-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | | | | |